HARM REDUCTION TEAM – WHAT WE DO . . .

We are a **CONFIDENTIAL SERVICE** providing information and advice to people who use drugs:

- Opiates (heroin, methadone)
- Stimulants (amphets, cocaine, crack)
- Steroids
- Alcohol
- Benzodiazepines

We offer:

- ✓ Hep B vaccinations
- ✓ Safer Injecting advice
- ✓ Overdose prevention advice
- ✓ Needle Syringe Exchange
- ✓ HIV/Hepatitis B/Hepatitis C information
- ✓ Safer Sex/Sexual health information and free condoms

We don't 'keywork' or carry a caseload or do counselling.

We do offer brief interventions which are time-limited and harm-reduction focused.

We can signpost or refer to other agencies if this is appropriate.

HARM REDUCTION – WHY?

We recognise that not everyone who uses drugs wants to give up, so our aim is to educate and enable drug users to be as safe and healthy as possible.

We are concerned about the spread of HIV, Hepatitis B, Hepatitis C and other serious blood-borne infections and want to prevent this from happening.

We also want to prevent the spread of Sexually Transmitted Infections (STI's) such as gonorrhoea, syphilis, chlamydia and genital warts.

CONTACT THE TEAM DIRECT:

Hayley	**07748 788173**
Mel	**07748 788163**
Colin	**07748 788164**
Claire	**07748 788165**
Anna	**07909 528627**
Nelly	**07919 396057**

Needle Exchange is also available at the Community Drugs offices and pharmacies displaying this logo:

HARM REDUCTION TEAM

Informed Choices

Informed Choices

Safer Behaviours

Safer Behaviours

Healthier Lifestyles

Healthier Lifestyles

Working across Wrexham, Flintshire, Denbighshire & Conwy

Office Tel No: 01244 818513

July 2006

LLEIHAU NIWED – BETH RYDYN NI'N EI WNEUD . . .

Rydym yn wasanaethcyfrinachol sy'n cynnig gwybodaeth a chyngor i bobl sy'n defnyddio cyffuriau:

- Opiadau (heroin, methadon)
- Cyfnerthwyr (amffetaminau, cocen, crac)
- Steroidau
- Alcohol
- Benzodiazepinau

Rydym yn cynnig:

- ✓ Pigiadau Hep B
- ✓ Cyngor ar chwistrellu mwy diogel
- ✓ Cyngor ar atal gorddos
- ✓ Cyfnewid Chwistrellwyr a Nodwyddau
- ✓ Gwybodaeth HIV/Hepatitis B/Hepatitis C
- ✓ Rhyw mwy Diogel/Gwybodaeth Iechyd Rhywiol a chondomau am ddim

Nid ydym yn defnyddio 'gweithwyr personol' nac yn gweithredu llwyth gwaith nac yn cynghori.

Rydym yn cynnig ymyriadau byr sydd o fewn terfyn amser ac yn canolgwyntio ar leihau niwed Gallwn gyfarwyddo neu atgyfeirio at asiantaethau eraill os bydd hyn yn briodol.

LLEIHAU NIWED – PAM?

Cydnabyddwn nad yw pawb sy'n defnyddio cyffuriau eisiau rhoi'r gorau i hyn, felly ein nod yw addysgu a galluogi defnyddwyr cyffuriau i fod mor ddiogel a iach ag sy'n bosibl.

Rydym yn pryderu am ledaeniad HIV, Hep B, Hep C a heintiau difrifol eraill sy'n cael eu cario yn y gwaed. Rydym yn awyddus i atal hyn rhag disgwydd.

Hefyd, rydym am atal lledaenu Heintiau sy'n cael eu Trosglwyddo'n Rhywiol (STI) fel gonorea, siffilis, clamydia a dafadennau gwenerol.

CYSYLLTWCH Â'R TîM YN UNIONGYRCHOL:

Hayley	**07748 788173**
Mel	**07748 788163**
Colin	**07748 788164**
Claire	**07748 788165**
Anna	**07909 528627**
Nelly	**07919 396057**

Mae Cyfnewid Nodwyddau'n bosibl hefyd yn Swyddfeydd Cyffuriau'r Gymuned a fferyllfeydd sy'n dangos y logo hwn:

TIM LLEIHAU NIWED

Dewisiadau Cytbwys

Dewisiadau Cytbwys

Ymddygiadau mwy Diogel

Ymddygiadau mwy Diogel

Ffordd o fyw Iachach

Ffordd o fyw Iachach

Gweithio ar draws Wrecsam, Sir y Fflint, Sir Ddinbych a Chonwy

HRT – gweithio gyda defnyddwyr cyffuriau yn eich cymuned.